



Colegio San Sebastián de Quilicura

Boletín N° 05: Julio

Sres. Padres y Apoderados, a continuación, compartiremos información relevante para el quehacer pedagógico del mes de julio.

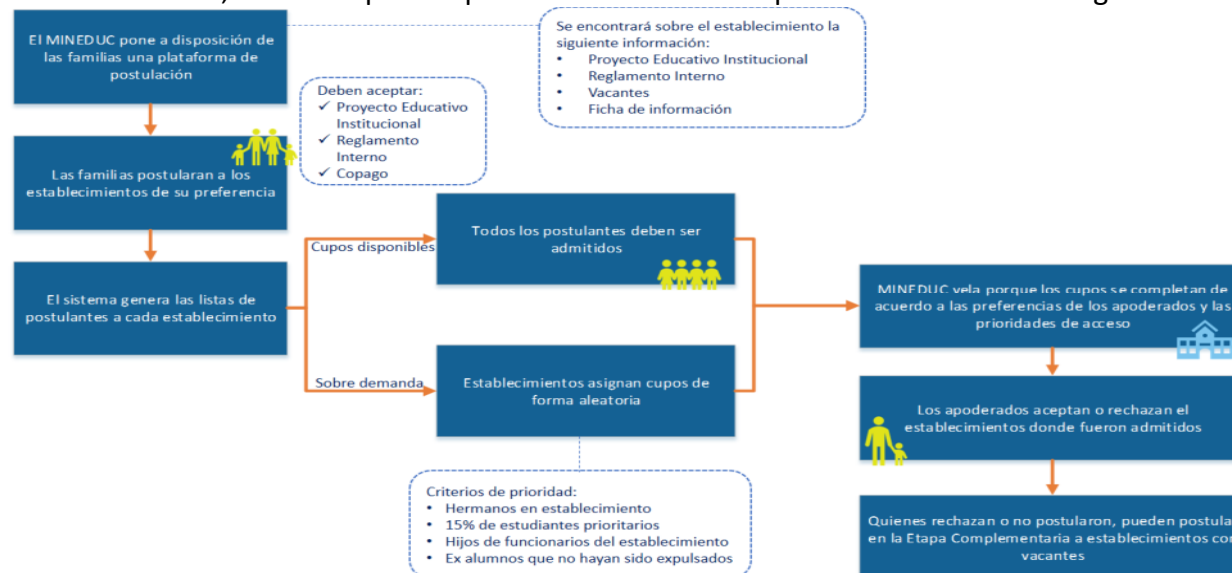
1.- CRONOGRAMA DE JULIO: recordamos fechas importantes del mes.

FECHA	ACTIVIDAD
LUNES 2	5° FORMACIÓN DE CURSOS
MIÉRCOLES 11 Y JUEVES 12	3° REUNIÓN DE APODERADOS CON ENTREGA DE INFORME DE NOTAS Y ANOTACIONES.
Miércoles 11 de julio	Ultimo día de clases del primer semestre.
JUEVES 12 Y VIERNES 13	EVALUACIÓN CURRICULAR 1° SEMESTRE Y PLANIFICACIÓN CURRICULAR 2° SEMESTRE (CON SUSPENSIÓN DE CLASES)
LUNES 16 AL VIERNES 27	VACACIONES DE INVIERNO
LUNES 30	INICIO 2º SEMESTRE

2.- MATRICULA ALUMNOS NUEVOS: informamos que el proceso de matrículas para los alumnos año 2019, de 2°, 3°, 4°, 5°, 6°, 8° básico comenzará el 01 de agosto del 2018, lo invitamos a ver la información en detalle en la página web del colegio o acercarse a recepción.

Con respecto a los niveles de pre-kínder, kínder, primeros básicos, séptimo básico y primeros medios, correspondiente al 2019, la postulación en toda la región metropolitana será a través de la plataforma online dispuesta por el ministerio de educación, en la siguiente página Web: www.sistemadeadmisionescolar.cl; Dicha postulación debe ser realizada por el apoderado entre el 10 al 28 de septiembre del 2018. Existirán puntos de postulación para facilitar el proceso a los apoderados de los estudiantes nuevos en dichos niveles, a la cual nosotros como Institución postulamos y estamos a la espera de la confirmación como centro de postulación.

Como todo proceso nuevo está sujeto a posibles cambios e informaremos oportunamente de alguna reestructuración, ante cualquier inquietud acercarse a recepción a contar del 1 de agosto.



3.- MATRICULA ALUMNOS ANTIGUOS: Los alumnos antiguos que continúan en el establecimiento para el año 2019 se deben matricular en el establecimiento, a contar del mes de octubre y en reunión de apoderados correspondiente al mes de septiembre se entregarán las fechas de matrícula por nivel; las cuales estarán disponibles en la página web del establecimiento.

4.- ENCUESTA ONLINE: Solicitamos su colaboración en responder una breve encuesta en nuestra página web www.colegiossq.cl, haciendo click en "Encuesta Colegio SSQ.". Ingresar su Rut que registra como apoderado en nuestra base de datos sin punto ni dígito verificador. (Ver tutorial)

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

ALIMENTACION SANA: Consiste en ingerir una variedad de alimentos que te brinden los nutrientes que necesitas para mantenerte sano, sentirte bien y tener energía. Estos nutrientes incluyen las proteínas, los carbohidratos, las grasas, el agua, las vitaminas y los minerales.



HACER EJERCICIOS: Es esencial para mantener una buena calidad de vida. Contribuye a establecer bienestar mental, mejora la autonomía, la memoria, rapidez de ideas, y genera sensaciones como optimismo y felicidad.

NO FUMAR Y NO BEBER: Tanto el tabaco como el alcohol pueden producir una mala calidad de vida por los efectos nocivos que tiene sobre el pulmón, circulación, corazón, hígado y predisponen a la formación de diferentes cánceres



HIGIENE PERSONAL: Se refiere a la limpieza completa y el cuidado de tu cuerpo. Para mantener una buena higiene personal hay que bañarse, lavarse las manos, cepillarse los dientes y usar ropa limpia.

"EDUCANDO CON LA FUERZA DE LA NUEVA ERA"

