

Colegio San Sebastián de Quilicura



BUEN TRATO

ESCUELA PARA PADRES

MARZO 2017

DPTO. PSICOLOGÍA



Ser bien tratados es una de las necesidades básicas de los seres humanos, por tanto cuidar y ser cuidados es fundamental para mantenerse vivos y en buena salud



Uno de los derechos fundamentales de los niños y niñas es que sus necesidades sean satisfechas, tanto por sus padres y cuidadores y como por el conjunto de la comunidad



El buen trato es un encuentro recíproco, es una forma particular de relación entre las personas, que se basa en un profundo sentimiento de respeto y valoración hacia la dignidad del otro.



El buen trato se desarrolla, se aprende y es un proceso que debe iniciarse en la primera infancia, y se caracteriza por el uso de:



La empatía para entender y dar sentido a las necesidades de los demás.



La comunicación efectiva entre las personas a fin de compartir genuinamente las necesidades.



La resolución no violenta de conflictos.



Un adecuado ejercicio de la jerarquía y del poder en las relaciones.



BUEN TRATO

- El buen trato es tener alegría y disponibilidad de tiempo y espacio para compartir con los hijos y la pareja, estar pendiente de ellos, conversar, jugar, pasear viéndolos crecer y desarrollarse.



COMPONENTES DEL BUEN TRATO

El Reconocimiento:
Reconocer al otro como sujeto de derecho.

Comunicación:
dialogar con el otro, ser claros al expresarnos y saber escuchar con respeto y sin juzgar.

Empatía:
ponerse en el lugar del otro.

Interacción igualitaria:
Adultos y niños tiene la misma importancia. Los adultos tienen la responsabilidad de enseñar a los niños y velar por su bienestar.

Negociación: poder resolver los conflictos de manera que ambos ganen.



¿CÓMO PODEMOS FOMENTAR EL BUEN TRATO?

**EL AMOR, LA BASE
DE LA VIDA**

**FOMENTANDO LA
AUTONOMIA**

**RESPETANDO A
NUESTROS HIJOS**

**IDENTIFICANDO
SUS EMOCIONES**

COMUNICANDONOS

**CONOCIENDO A
NUESTROS HIJOS**

**PONIENDOSE A LA
ALTURA DE LOS
HIJOS FISICA Y
EMOCIONALMENTE**



NORMAS Y LIMITES

- Para educar no se requiere un uso desmedido de la autoridad, sino un adecuado equilibrio entre la **FIRMEZA** para establecer normas y límites, y el **CARIÑO** de los padres y adultos para educar y criar desde el amor y el respeto.
- Desde muy pequeños es importante establecer normas y límites, lo cual debe mantenerse durante la adolescencia, así podrán desenvolverse socialmente y convivir adecuadamente en sociedad.



¿CÓMO PONER EN PRÁCTICA UN ESTILO DE DISCIPLINA BASADO EN EL BUEN TRATO?

1.

- Hay que tener autocontrol emocional al momento de disciplinar o corregir un comportamiento.

2.

- Es importante comunicar a los hijos(a) por qué son importantes las normas.

3.

- Los hijos(a) deben tener claro cuales son las normas y limites, además, hay que estar permanentemente recordando las reglas.

4.

- Se debe cumplir con los acuerdos lo mas rigurosamente posible.



PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

- Tomando en cuenta la presentación que acabamos de exponer y su experiencia personal como padres. ¿Cómo definiría usted el Buen Trato?



○ **ACTIVIDAD:** A continuación le presentaremos 10 reglas del hogar, y le solicitamos que seleccione las 5 mas importantes para usted.

1. Organizar la mochila la noche anterior y levantarse temprano para llegar con tiempo al colegio.
2. Todos los días revisar la mochila, hacer las tareas y estudiar.
3. Respetar el horario para dormir establecido.
4. Ayudar en los quehaceres del hogar.
5. Respetar los horarios de llegada: regreso del colegio, actividad social, tareas con compañeros, entre otras.
6. Realizar el aseo personal diario.
7. Durante el día, tener al menos una comida donde se reúnan todos los miembros de la familia.
8. Enfatizar la comunicación directa y abierta con los padres, frente a alguna dificultad.
9. No apagar el celular y contestar las llamadas de los padres.
10. Pedir permiso para salir y siempre comunicar a los padres donde están y con quien.



‘ Uno de los mejores
REGALOS que podemos
darle a nuestros
HiJOS es ayudarlos a
ENCONTRAR el **CAMINO**
para **DESCUBRIR** sus
propias **HABILIDADES.**”

Mayra a. Diaz

