



mes de la empatía

Durante este mes es fundamental reforzar la empatía, que es la capacidad que tiene una persona de percibir las emociones y los sentimientos de los demás.



EMPATIA



Este valor nos ayuda a ponernos en los zapatos de otros, esto nos ayuda a entenderlos, apoyarlos y ayudarlos si lo requieren y sentimos la necesidad de hacerlo



Ser empático es ver el mundo con los ojos del otro, y no ver nuestro mundo reflejado en los ojos de él.
(Carl Rogers)