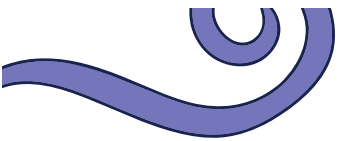




13 de Marzo  
**DÍA CONTRA EL  
CIBERACOSO**

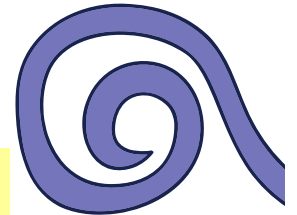
Equipo de Apoyo 2023





## DÍA CONTRA EL CIBERACOSO

Antes de conversar sobre el tema, los invitamos a ver el video  
“En las redes sociales, ¿tratamos a los demás como quisiéramos ser tratados?”:



<https://youtu.be/M52BJH0zzQU>

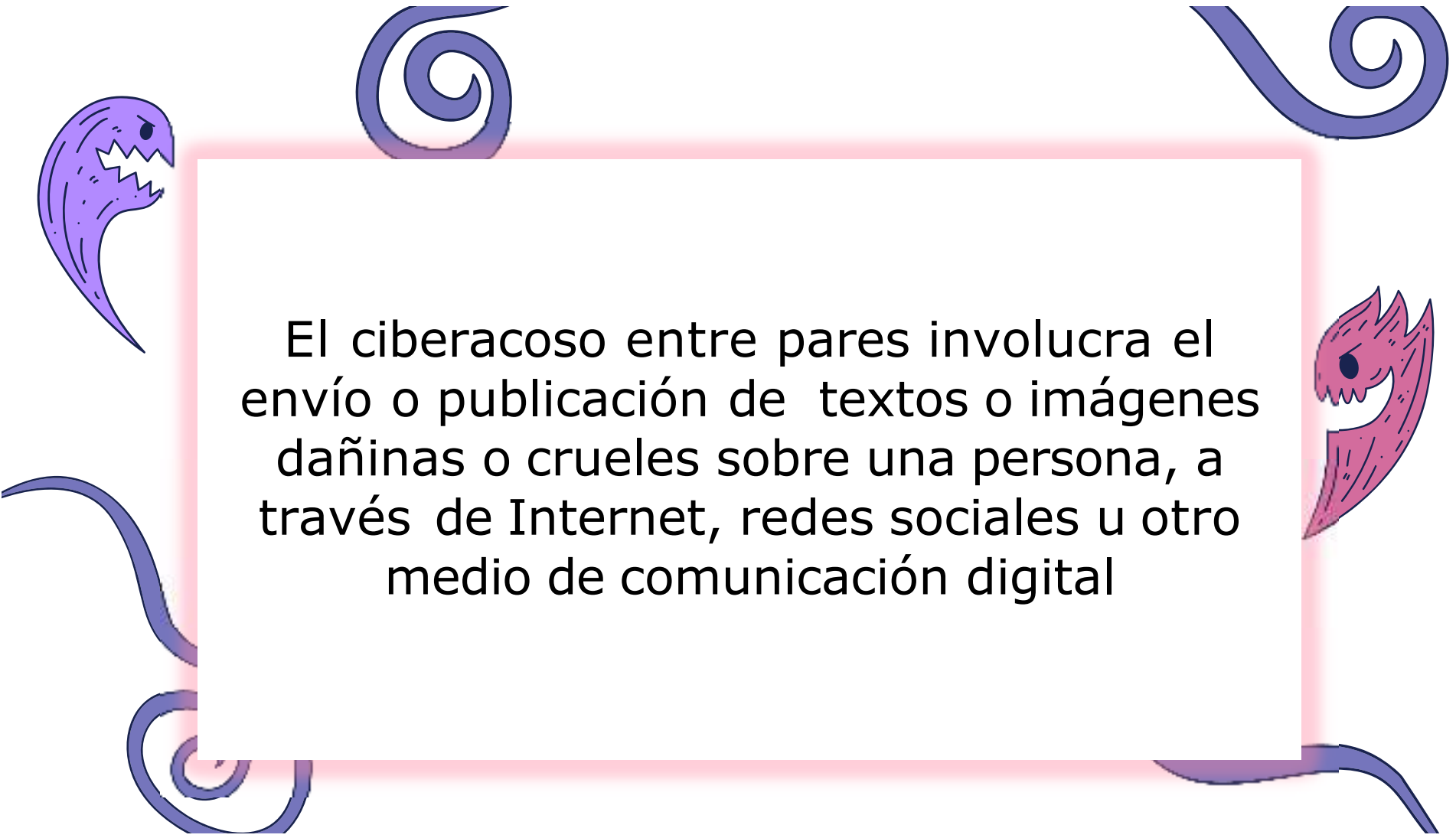




### Reflexión en plenario

- ¿Qué observan en el video? ¿Qué formas de relación reconocen en el video? ¿Les llama la atención alguna en particular? ¿Por qué?
- Cuando juegan en línea, cuando revisan sus redes sociales, ¿les ha pasado algo parecido?
- ¿Cómo se sintieron cuando les pasó esto? ¿Qué hicieron?
- ¿Cómo podrían prevenir que algo así suceda? ¿Qué harían?





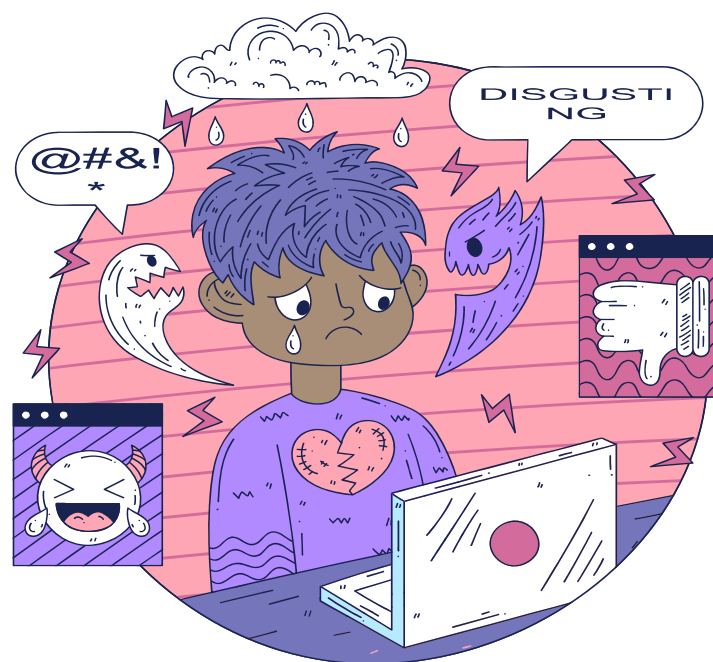
El ciberacoso entre pares involucra el envío o publicación de textos o imágenes dañinas o crueles sobre una persona, a través de Internet, redes sociales u otro medio de comunicación digital

# FORMAS DE CIBERACOSO ESCOLAR



# MEDIANTE MENSAJES

La persona puede ser intimidada o amenazada a través de mensajes reiterativos y constantes mediante WhatsApp, tik tok ,Instagram, Facebook u otra aplicación de mensajería.





## Mediante exclusión



A través de grupos de chat o de redes sociales se realizan actos deliberados y explícitos para excluir a una persona del resto en las redes, utilizando a su vez este canal para difundir chismes o burlas sobre ella.



# CREACIÓN DE CUENTAS



Consiste principalmente en registrar una cuenta falsa a nombre de una persona, en la que se publica información no verídica, fotografías adulteradas o similares, con la finalidad de causar vergüenza o dañar la reputación de alguien.

**Ejemplo :** [confessionessq](#)





# DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN PRIVADA

Sucede cuando se accede a información privada sobre una persona y se utiliza para humillarla o avergonzarla. Este contenido puede ser fotografías, videos o mensajes de texto.

A veces esto se puede conseguir a través de engaño, fingiendo intención de ayudar o mostrando una amistad inusual hacia la persona con el objetivo de obtener esta información para luego difundirla.



# ¿POR QUÉ DEBEMOS PREVENIR EL CIBERACOSO?

01

Quienes sufren el ciberacoso están expuestos a las agresiones las 24 horas del día, tanto en sus hogares como en la escuela, difundiéndose con facilidad a un gran número de compañeros/as y conocidos/as



## 02

Quienes son acosados cibernéticamente por lo general sienten aislamiento, miedo, soledad y desesperación. Lo anterior puede llevar a actos de autolesión, a ideación o intentos suicidas, siendo el suicidio su consecuencia más grave.



# 03



El ciberacoso no solo tiene consecuencias para el que es agredido, sino que también repercute en la salud mental de quien lo realiza. Se ha evidenciado que realizar agresiones a pares mediante medios digitales se asocia significativamente con depresión, trastornos de conducta, consumo problemático de alcohol y otras drogas e involucración en conductas antisociales.



# ¿ COMO PREVENIR EL CIBERACOSO?



## PROTECCIÓN

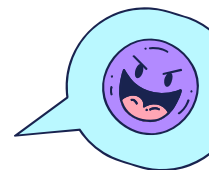
- Buscar ayuda con adulto significativo.
- no tener encuentros con desconocidos de redes sociales (RRSS)

## RESPECTO

- No ofender y/o burlarse de personas en RRSS
- Reportar publicaciones inapropiadas u ofensivas

## PRIVACIDAD

- No difundir información personal en RRSS
- Resguardar fotos que subas a RRSS





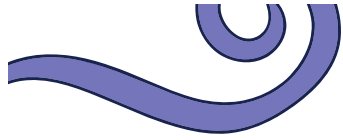
## En el día a día

- Piensa en forma crítica y evalúa los sitios web que visitas.
- Protégete de las amenazas en línea: resguarda la privacidad de tus perfiles, no compartas información personal ni contraseñas, no interactúes con personas desconocidas y no utilices plataformas que no son para tu edad.
- Pregúntate antes de compartir información: ¿Esto aporta? ¿Es amable? ¿Es verdad o fake news?
- Sé amable y considerado(a) con otras personas en línea y respeta su privacidad.



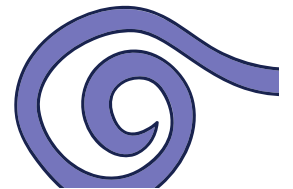
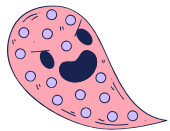
## Si soy testigo

- Identifica las situaciones de hostigamiento o acoso en línea y toma un rol activo en la solución: defiende, denuncia, y acompaña a la víctima.



## Si soy la víctima

- No respondas a los ataques.
- Bloquea a la(s) persona(s).
- Denuncia al hostigador(a).
- Informa a tus padres, profesores, encargado(a) de convivencia o a cualquier persona de confianza, y utiliza herramientas del servicio o la app para denunciar la publicación, el comentario o la imagen agresiva.





**DI NO AL  
CIBERACOSO**